

**Жиеналин С. Ж.,**

*начальник кафедры военной и тактико-специальной подготовки, полковник полиции  
(Актюбинский юридический институт МВД Республики Казахстан им. М. Букенбаева)*

## **О ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТАХ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ МВД РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН К СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПИСТОЛЕТА**

Одним из важных элементов профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел, независимо от того, в какой службе протекает их деятельность, является способность выполнять различного рода служебные задачи, связанные с применением оружия. Не принижая значения и роли традиционных методов огневой подготовки, следует все же отметить, что сложность выполнения упражнений, предусмотренных Наставлением по организации огневой подготовки сотрудников органов внутренних дел Республики Казахстан<sup>1</sup>, особенно из пистолета Макарова, требует сегодня новых, более совершенных форм и методов обучения.

Наиболее слабым местом, своего рода «ахиллесовой пятой» в методике обучения стрельбе является слабая психологическая подготовка. Этот важный вопрос еще недостаточно проработан.

Стреляя из пистолета, человек несет большую эмоциональную нагрузку. Однако это не всегда учитывается при обучении сотрудников, и даже хорошие знания вопросов огневой подготовки могут сводиться на нет. Как показывают исследования, во время стрельбы из личного оружия у лиц с неподготовленной для этого нервной системой результаты стрельбы чаще всего бывают неудовлетворительными.

Характерно, что отрицательные психологические явления проявляются в значительно меньшей мере при стрельбе из малокалиберного оружия и в большей степени при ведении огня из пистолета Макарова. Это подтверждает, что не учитывать психическое состояние человека при стрельбе нельзя. Как показывает практика, для управления своим психическим состоянием обучаемому необходимо значительное накопление опыта волевого поведения в условиях практической стрельбы, т. е. нужна определенная психологическая подготовка.

У недостаточно обученных слушателей страх перед выстрелом заряженным оружием, возможными последствиями при неумелом обращении с ним сковывает все их действия, иногда существенно меняется общее состояние. Психологические и физические процессы так сказываются на работе мышц и двигательного аппарата стрелка, что оружие начинает сильно колебаться; от сознания потери устойчивости изготовления еще больше нарушается координация, стрелок чрезвычайно неуверенно нажимает на спусковой крючок, причем обычно невпопад, когда благоприятный момент для производства выстрела уже упущен; стрелок теряет способность плавно нажимать на спусковой крючок: движение указательного пальца при нажатии становится порывистым, судорожным.

При снижении способности координации движений во время стрельбы появляется обманчивое чувство, будто натяжение спуска неимоверно возросло, указательный палец перестает повиноваться, теряется чувство времени, возникает боязнь нехватки его на выполнение упражнения. Поэтому на тренировках столь важна отработка приемов владения оружием до автоматизма, что повышает безопасность стрельбы и успокаивающе действует на обучаемого.

Для подавления волнения и отвлечения мыслей от предстоящего выстрела полезно вести ритмичную стрельбу, т. е. производить выстрел через равные промежутки времени. Нужно уметь также заставить себя задержаться с производством выстрела, когда нет уверенности в точном прицеливании.

При появлении нерешительности в стрельбе следует разрядить оружие и потренироваться в наводке пистолета в цель без стрельбы.

Чтобы стать действительно хорошим стрелком, способным показывать неизменно высокие и стабильные результаты, необходимы физические, технические, морально-волевые и психологические тренировки.

Только комплексный подход к обучению слушателей сможет обеспечить психологическую подготовку их к уверенной и меткой стрельбе из табельного оружия.

- 
- i Наставление по огневой подготовке в органах внутренних дел Республики Казахстан. Утверждено Приказом Министра внутренних дел Республики Казахстан «Об утверждении Наставления по огневой подготовке в органах внутренних дел Республики Казахстан» от 5 августа 2009 г. № 300 // <http://online.zakon.kz>
  - ii Жилина М. Я. Методика тренировки стрельбы спортсмена. — М., 1986.
  - iii Линдер И. Б., Лактионова Е. В. Вооруженная безопасность. Практическое руководство для сотрудников спецслужб. — М., 2008.
  - iv Лови А. А., Минин Р. А. Организация занятий по огневой подготовке. — М., 1973.