

*Джакишева Х. М., научный сотрудник центра по исследованию проблем административной деятельности и управления ОВД НИИ, магистр юридических наук, старший лейтенант полиции  
(Карагандинская академия МВД Республики Казахстан им. Б. Бейсенова)*

## **МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДА СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ВОСТОЧНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Охрана прав и защита законных интересов детей — одно из основных направлений национальной политики Республики Казахстан. Подтверждением тому служит провозглашенный п. 2 ст. 6 Закона «О правах ребенка в Республике Казахстан» принцип приоритетности государственной политики в интересах детей. Наличие в Республике Казахстан разработанной и утвержденной государственной программы по реализации национальной политики в области соблюдения прав детей является необходимым условием выполнения Конвенции о правах ребенка.

Конвенцию о правах ребенка называют Великой хартией вольностей для детей<sup>i</sup>. Она состоит из пятидесяти четырех статей, детализирующих индивидуальные права каждого человека в возрасте до восемнадцати лет на полное развитие своих возможностей в условиях, свободных от голода и нужды, жестокости, эксплуатации и других форм злоупотреблений.

Восточно-Казахстанская область (далее — ВКО) была образована в 1939 г. и занимает территорию 283,3 тыс. кв.км. В нее входят 4 города областного значения: Усть-Каменогорск, Семей, Риддер, Курчатов и 15 районов: Абайский, Аягоский, Бородулихинский, Бескарагайский, Глубоковский, Жарминский, Зайсанский, Зыряновский, Курчумский, Кокпектинский, Катон-Карагайский, Тарбагатайский, Уланский, Урджарский, Шемонаихинский. Центром области является город Усть-Каменогорск с населением более 300 тыс. чел<sup>ii</sup>. Численность населения области на 1 января 2015 г., по данным департамента статистики, составила 1418,8 тыс. чел., в том числе городского населения — 775,4, сельского — 643,3. Более четверти населения области — дети. По данным Департамента статистики в 2015 г. количество детей до 18 лет составило 369226 чел<sup>iii</sup>.

За Восточным Казахстаном прочно закрепилась «слава» одного из неблагополучных регионов по статистике суицидов среди детей и подростков. Так, в 2013 г. пробовали свести счеты с жизнью 72 ребенка, из них 20 спасти не удалось. В 2014 г. только в Усть-Каменогорске было зафиксировано 14 попыток несовершеннолетних покончить с собой, две оказались завершёнными. В среднем же по республике ежегодно происходит до двухсот таких случаев. По информации Департамента внутренних дел ВКО (далее — ДВД), с начала 2015 г. в области зафиксировано 19 фактов суицида (без учета попыток), причем последние два смертельных случая произошли на одной неделе.

Сложившаяся ситуация обусловлена рядом причин: деструктивными отношениями в семье (24 %), из-за любви (9 %), «пропустила любимый сериал», «нежелание учиться», «из-за тоски по отцу, который проживает отдельно», «поругалась с подругой» (22 %), остальные (46 %) остаются неизвестными (8 %), так как родители скрывают истинную причину случившегося. Совершают суициды в равной степени и мальчики (57 %), и девочки (43 %) из вполне благополучных семей, среднего достатка (45,6 % детей), из малообеспеченных семей — 54,4 %. Из них суицид или его попытка в 53 % случаев происходят в полных семьях. Формы совершения разные: повешение (53 %), отравление лекарственными препаратами (26 %), резаная рана (16 %), выпрыгивание из окна (5 %). Возраст детей — от 12 до 18 лет<sup>iv</sup>.

С марта 2008 г. Департаментом по защите прав детей (далее — Департамент) систематически ведется работа по профилактике суицида и обновлению банка данных обо всех фактах суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, по результатам ежемесячного мониторинга которой направляется информация в Комитет по охране прав

детей Министерства образования и науки Республики Казахстан. Для обеспечения достоверности данных проводятся ежемесячные сверки с органами внутренних дел.

При Департаменте по защите прав детей продолжают работать детская общественная приемная и телефон «горячей линии». С января по 15 февраля 2015 г. на телефон «горячей линии» поступило 104 обращения. Во всех школах области имеются «ящики доверия», поступившие письма ежемесячно анализирует психолог. Департамент тесно связан с Центром поддержки семьи г. Усть-Каменогорска, который оказывает методическую помощь, снабжает литературой, помогает в решении вопросов, поступивших по телефону. В течение 2015 г. на телефон доверия Центра поступило более 900 звонков от несовершеннолетних.

В 2009 г. Департамент по защите прав детей ВКО предложил Институту повышения квалификации внести в план работы вопросы, касающиеся данной темы. С января 2016 г., с учетом рекомендаций и предложений Департамента в план работы Института внесены лекции на тему «Современная концепция воспитания», «Система гуманно-личностного подхода к детям в образовательном процессе», «Психолого-педагогические и методические основы формирования навыков здорового образа жизни и безопасного поведения учащихся» и т. д. Для педагогов, социальных работников, педагогов-психологов проводятся семинары, практикумы в соответствии с планами работы отделов образования на учебный год.

В ноябре 2015 г. по рекомендации Департамента в городах и районах области созданы рабочие группы под руководством начальников отделов образования, куда включены ведущие психологи школ района, руководитель методического объединения, заместители директоров по воспитательной работе. Одним из основных направлений их деятельности является ежеквартальный мониторинг ситуации. По каждому факту суицида в отделах образования совместно с органами внутренних дел, здравоохранения проводятся экстренные совещания (всего — 46). Однако несмотря на принимаемые по данной проблеме местными исполнительными органами меры, следует сказать, что работа школьных психологов, классных руководителей, администрации школ, участковых и школьных инспекторов проводится не на должном уровне.

Средства массовой информации информируют население о проблемах в подростковой и молодежной среде. В 2015 г. в печатных изданиях г. Усть-Каменогорска по названной тематике было опубликовано 8 статей, на областных телеканалах показано 4 сюжета. Так, 16 июня 2015 г. состоялось ток-шоу «Истина» с участием представителей Департамента по защите прав детей, Управления образования, Департамента внутренних дел, представителей НПО и центра поддержки семьи и детства ВКО, были обсуждены проблемы социального сиротства и суицида среди несовершеннолетних. Главным специалистом Департамента в ноябрьском выпуске журнала «Ребенок и право» и в газете Восточно-Казахстанского государственного университета им. С. Аманжолова «Педагогический мир» опубликованы статьи на тему «Подарите детям детство», где затрагиваются проблемы детей. Статьи могут быть методическим пособием для педагогов школ в работе с детьми.

Полученные Департаментом данные свидетельствуют о необходимости усиления работы по профилактике и предупреждению суицидальных проявлений среди несовершеннолетних. В частности, необходимо:

1) создать эффективно действующую целостную систему психолого-педагогической службы по своевременному выявлению учащихся с аутоагрессивными склонностями с последующим проведением индивидуальной профилактической работы;

2) полностью укомплектовать школы области психологами, социальными педагогами и инспекторами по делам несовершеннолетних;

3) проводить комплексную разъяснительную работу с несовершеннолетними и их родителями с целью недопущения суицидов;

4) создать или воссоздать спортивные секции, кружки самодеятельности, дворовые клубы, а также военно-патриотические организации, в члены которых могут приниматься не только мальчики, но и девочки.

В заключение хочется отметить, что подростковый возраст является сложным периодом развития человека. При переходе из детства на новую ступень у молодых людей еще нет

определенных представлений о ценностях жизни, ее смысле. В связи с проявлением в этот период излишней чувствительности и эмоциональности, наличием недостаточно эффективных для построения полноценного межличностного взаимодействия навыков общения молодые люди могут столкнуться с «неразрешимыми», по их мнению, ситуациями, которые могут привести к обострению кризиса — появлению предпосылок, признаков аутодеструктивного поведения в подростковом возрасте. Поэтому необходимо разработать программу, направленную на развитие и укрепление навыков общения, повышение самооценки, которая позволит в ролевой игре «пережить» различные ситуации межличностных конфликтов, ситуации, где необходимо умение сказать «нет» внешнему давлению сверстников или сложившимся обстоятельствам. Проведение тематических бесед способствует появлению чувства защищенности, осознанию того, что тебя понимают — необходимого для ребенка подросткового возраста чувства.

- 
- i Конвенция Организации Объединенных Наций «О правах ребенка» от 20 ноября 1989 г. // [www.un.org.ru](http://www.un.org.ru)
  - ii Восточно-Казахстанская область <<https://ru.wikipedia.org/wiki/>>
  - iii Этнодемографический сборник Республики Казахстан 2015 г. <<https://ru.wikipedia.org/wiki/>>
  - iv Отчет Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной Прокуратуры Республики Казахстан «Сведения о совершенных суицидах за 2015 год», Приложение 4. <<http://pravstat.prokuror.kz/rus>>