

Кишкинтаев Ж. Ж., заместитель начальника кафедры физической подготовки, подполковник полиции
(Карагандинская академия МВД РК им. Б. Бейсенова, г. Караганда, Республика Казахстан)

Особенности и значимость физической подготовки курсантов вузов МВД

Аннотация. Высокая физическая подготовка курсантов высших учебных заведений — это один из показателей боеспособности сотрудников органов внутренних дел и готовности их к выполнению непосредственных задач. В настоящее время в правоохранительных органах Республики Казахстан в целом и в органах внутренних дел, в частности, все большее внимание со стороны государства уделяется развитию физической культуры и спорта. Автор акцентирует внимание на особенностях физической подготовки курсантов ведомственных высших учебных заведений, обосновывает актуальность и значимость физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел в их профессиональной деятельности.

Ключевые слова: физическая подготовка, физическая подготовка сотрудника, методика обучения, профессиональная деятельность.

Исследования профессиональной деятельности работников МВД РК доказали необходимость повышенных требований не только к определенным физическим качествам человека, но и к таким двигательным навыкам, как: быстрота и точность выполнения сложно-координационных двигательных действий, применение табельного оружия в обстановке значительного физического и психологического напряжения.

Основы построения тренировочной и обучающей деятельности применительно к задачам физической подготовки в образовательных учреждениях МВД РК предусматривают определение наиболее значимых физических качеств, двигательных умений и навыков обучаемых на основе анализа профессиональной деятельности сотрудников ОВД. Соответственно, постановка задач физической подготовки в образовательных учреждениях МВД предполагает конкретную целевую ориентацию на профессиональную деятельность, особенности выполняемых служебно-оперативных задач, требования к физическим качествам обучаемых, уровню их проявления.

Данный круг вопросов нашел отражение и в нормативно-правовых документах, что свидетельствует о важности и актуальности физической подготовки сотрудника для государства в целом.

В образовательных учреждениях МВД РК физическая подготовка представлена как самостоятельная дисциплина и важнейший компонент профессионального мастерства сотрудника органов внутренних дел. Являясь составной частью боевой подготовки курсантов, она относится к циклу общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин и призвана содействовать подготовке высококвалифицированных специалистов для ОВД в части обеспечения готовности к успешному выполнению служебных обязанностей.

Свои образовательные, воспитательные и развивающие функции физическая подготовка наиболее полно осуществляет в рамках специализированной системы обучения, предусматривающей профилирование занятий применительно к оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности сотрудников ОВД. Такое профилирование предусматривает не только формирование прикладных двигательных умений и навыков, но и обучение эффективному и правомерному решению задач правоохранительной деятельности.

Физическая подготовка является составной частью профессиональной подготовленности работников правоохранительных органов. Это объясняется тем, что в ходе занятий по физической подготовке выполняются физические упражнения, направленные не только на совершенствование основных физических качеств (выносливость, силу, быстроту, ловкость и др.), но и на выполнение профессиональных

двигательных действий (приемы самозащиты, преследование, спасение утопающего на воде и др.). В ходе выполнения этих упражнений воспитываются профессионально важные психические качества (настойчивость, инициативность, коммуникабельность и др.). При этом практика деятельности правоохранительных органов показывает, что исход любой операции по пресечению преступных действий зависит не только от умения владеть табельным оружием и уверенно использовать освоенные приемы рукопашного боя, но и, прежде всего, от степени специальной физической подготовленности, в частности, высокого уровня развития основных физических качеств и сформированности специальных двигательных навыков.

Исследованиями установлено, что оптимальная физическая тренировка является эффективным средством повышения устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов, укрепляет нервную систему, способствует координированности двигательных вегетативных функций. Она обеспечивает такое состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем, которое обуславливает высокий уровень осуществления физической готовности.

Одним из важнейших условий осуществления физической подготовки является ее рациональное построение на достаточно длительных отрезках времени, потому что ни за день, ни за неделю, ни за месяц, а иногда и год невозможно подготовиться к трудовой деятельности. Это длительный процесс формирования двигательных умений и навыков, систематического совершенствования физических (двигательных) качеств, психической подготовки, поддержания уровня работоспособности, сохранения и укрепления здоровья.

В процессе физической подготовки курсантов вузов МВД РК стоят разнообразные задачи, решение которых, в конечном счете, обеспечивает высокую работоспособность при выполнении профессиональных действий в различных условиях.

Варьирование нагрузок осуществляется за счет изменения объема и интенсивности работы, использования работы различной преимущественной направленности, применения различных по направленности и величине нагрузок на отдельных тренировочных занятиях. Правильное их использование является важным средством для компенсации ряда отрицательных функциональных сдвигов, связанных с особенностями труда. Кроме того, применение физических упражнений предполагает возможность их воздействия на нервную систему с целью снижения эмоционального напряжения.

Учебно-тренировочные занятия по служебно-прикладным видам спорта направлены на укрепление здоровья курсантов, овладение навыками выполнения профессиональных двигательных действий в различных условиях, воспитание умения управлять своим организмом. Эта форма физической подготовки предполагает подготовку и обязательное участие в спортивных соревнованиях, в ходе которых происходит сравнение своего уровня подготовленности с уровнем подготовки соперника, вырабатывается умение управлять психическими процессами, происходящими в центральной нервной системе, а также вести себя в экстремальных ситуациях. Ведущей целью физической подготовки курсантов в образовательных учреждениях МВД РК должно быть создание оптимальных условий для гармонического разностороннего развития личности и, особенно, ее социальных способностей.

Естественно, что для овладения различными профессиональными умениями и навыками необходимо развивать способности постепенно или относительно быстро точно согласовывать свои двигательные действия по силовым, пространственным и временным характеристикам. Эта внешняя сторона профессиональной деятельности требует точной согласованности внутренних процессов в работе нервно-мышечных механизмов. Исходя из общих закономерностей управления процессом физического совершенствования человека, в теории и организации физической подготовки, в частности курсантов вузов МВД Республики Казахстан, используются методы развития и совершенствования физических качеств и двигательных навыков, основанные на общих положениях теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки.

В связи с этим основные специфические закономерности физического совершенствования обучающихся той или иной специальности могут быть глубоко изучены и широко использованы лишь с учетом физиологических принципов и материальной основы протекания психических процессов в условиях служебной или спортивной деятельности. При этом необходима высокая работоспособность функциональных систем, основанная на развитии общей и специальной выносливости организма в целом.

Таким образом, учебные занятия по физической подготовке являются основной формой обучения курсантов в образовательных учреждениях МВД наиболее значимым физическим качествам. Содержание занятий направлено на формирование и совершенствование основных физических качеств, прикладных двигательных навыков. Бюджет времени этих занятий определен учебным планом, а содержание — учебной программой по физической подготовке, в которой ставится цель — подготовить курсантов к стойкому перенесению физических нагрузок, нервно-психических напряжений и воздействия отрицательных факторов в процессе несения службы.

Следует подчеркнуть, что специальная физическая подготовка может оказать существенное влияние на подготовку курсантов к будущей профессиональной деятельности не только тем, что она формирует определенные двигательные навыки, но и тем, что помогает развитию актуальных двигательных качеств и психофизиологических функций, которым принадлежит ведущая роль в формировании динамического двигательного стереотипа, лежащего в основе того или иного движения. Поскольку физическая подготовка обладает огромными возможностями развития профессионально важных качеств с целью поддержания физической готовности курсантов, вопрос ее организации, на наш взгляд, требует дальнейшего изучения и научного обоснования. Несмотря на то, что проблемы содержания, направленности и методики физической подготовки курсантов вузов МВД достаточно широко рассматривались на страницах научной и специальной литературы, определенные сложности в рассматриваемом вопросе продолжают иметь место. Их успешное решение, полагаем, во многом целесообразно связать с процессом дальнейшего совершенствования педагогических основ физической подготовки и, в первую очередь, с внедрением новых технологий и методики обучения курсантов вузов МВД.

ТҮЙІН

Мақалада автор жоғары оқу орындары курсанттарының дене даярлығы ерекшелігіне назар аударған. Сондай-ақ, ішкі істер органдары қызметкерлерінің кәсіби қызметінде дене дайындығының өзектілігі мен маңыздылығы дәлелденген.

RESUME

In process an author accents attention on the features of physical preparation of students of higher educational establishments. Actuality and meaningfulness of physical preparedness of employees of organs of internal affairs are grounded in their in professional activity.