

Гусенцов А. О., заместитель начальника кафедры криминалистики, кандидат медицинских наук, доцент;

Бункевич Д. Н., курсант

(Академия МВД Республики Беларусь, г. Минск, Республика Беларусь)

Организационно-правовые аспекты образовательного процесса и служебной деятельности курсантов академии МВД Республики Беларусь в контексте снижения уровня заболеваемости и травматизма

Аннотация. В работе изучены специфические особенности организации образовательного процесса, служебной деятельности и быта обучающихся в вузах военизированного типа (на примере учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь», далее — Академия МВД), систематизированы причины, факторы и условия, оказывающие влияние на здоровье курсантов. Проведен системный анализ обращений в медицинскую часть Академии МВД, изучены количественные и качественные показатели уровня заболеваемости и травматизма курсантов набора 2013 г. в динамике (за период обучения на 1–4-м курсах), предложены рекомендации по совершенствованию профилактических мер с целью снижения уровня заболеваемости и травматизма курсантов.

Ключевые слова: военизированный вуз, Академия МВД, заболеваемость, травматизм, физическое развитие.

Академия МВД Республики Беларусь является военизированным высшим учебным заведением, обучение в котором представляет собой постоянный, интенсивный и длительный процесс, предполагающий высокий уровень физиологических резервов организма и познавательных психических процессов, поскольку совмещается с другими видами деятельности, отсутствующими у студентов гражданских вузов, что и предопределяет особые требования к сохранению и укреплению здоровья курсантов [i, 413–420]. Обучение в военизированном учебном заведении, особенно в начальном периоде, требует достаточно высокой степени напряжения психических и физиологических регуляторных механизмов, обеспечивающих профессиональную адаптацию курсантов [ii, 42–44]. Установлено, что уровень физического развития курсанта находится в прямой зависимости от степени устойчивости его организма к действию неблагоприятных факторов внешней среды и в обратной — от уровня заболеваемости. Критериями сформированности психофизиологических компонентов адаптации являются: успешное обучение, эффективная военно-профессиональная деятельность и снижение уровня заболеваемости курсантов [iii].

Заболеваемостью называют показатель распространения болезней, выявленных и зарегистрированных в течение года среди населения в целом или в отдельных группах (возрастных, половых, профессиональных и др.), исчисляемый на определенное количество населения. Изучение заболеваемости и ее изменений является необходимым условием правильной организации работы по ее профилактике, оценке состояния здоровья населения и эффективности мероприятий по его охране и улучшению [iv, 784–785].

Систематизируя разнообразные причины, факторы и условия, оказывающие влияние на здоровье курсантов с первых дней пребывания в Академии МВД, можно выделить следующие группы: казарменный режим проживания, нахождение в однополном коллективе с отсутствием либо ограничением многих привычных составляющих, являющихся неотъемлемой частью образа жизни современной молодежи: доступ к мобильной связи, социальным сетям, выбор стиля одежды и др., требования строгого соблюдения распорядка дня, самоорганизации обучающихся, необходимых для успешного сочетания учебы и несения службы, регулярные занятия по физической подготовке, уровень которой у значительной части курсантов начальных курсов оставляет желать лучшего.

Указанные группы причин, факторов и условий, воздействуя на обучающихся в своей совокупности, могут формировать благоприятную почву для развития самых разнообразных нарушений здоровья: расстройств адаптации, различных заболеваний, травм и т. д.

Целью исследования явилось изучение уровня и структуры заболеваемости и травматизма курсантов Академии МВД в динамике, а также совершенствование комплекса организационных мероприятий с целью повышения их эффективности. Поставленные цели реализовывались путем решения следующих задач:

- исследования динамических изменений количественных и качественных показателей заболеваемости и травматизма курсантов 1–4-го курсов;
- изучение комплекса профилактических мер, предпринимаемых с целью профилактики заболеваемости и травматизма курсантов, и разработка предложений по его совершенствованию.

С целью получения объективных эмпирических данных проведен анализ уровня и динамики заболеваемости курсантов, поступивших на 1-й курс факультета милиции Академии МВД в 2013 г. и окончивших вуз в 2017 г. Для определения структуры заболеваемости и травматизма диагностики, установленные по результатам обращений в медицинскую часть и зарегистрированные в «Книге записи больных», были систематизированы в 4 группы: заболевания дыхательных путей (ДП), желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), сердечно-сосудистой системы (ССС), травмы. Установленные показатели представлены в таблице 1.

Таблица 1. Заболеваемость курсантов 1–4-го курсов

Группа нарушений здоровья	Количество обращений			
	1-й курс	2-й курс	3-й курс	4-й курс
Заболевания ДП	182	175	162	76
Заболевания ЖКТ	26	17	11	5
Заболевания ССС	1	1	0	0
Травмы	65	31	35	20
Итого	274	224	208	101

Представленные данные наглядно демонстрируют, что лидирующие позиции у курсантов 1-го курса занимают заболевания дыхательных путей и травмы. Это может быть объяснено рядом причин, зачастую имевшихся у многих обучающихся еще до поступления в Академию МВД: пренебрежение элементарными мерами профилактики простудных заболеваний (рациональный подход к выбору одежды и обуви исходя из погодных условий, закаливание, обогащение рациона питания овощами и фруктами и т. д.); низкий уровень физической подготовки и мотивации к самосовершенствованию; преобладание сидячего образа жизни, пассивных видов отдыха.

Изменение количественных и качественных показателей нарушений здоровья по каждой группе за период обучения в динамике представлены на рисунках 1–4:

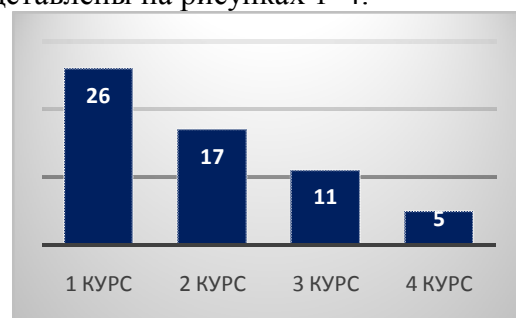
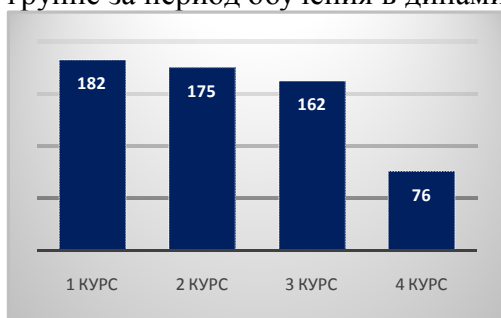


Рис. 1. Динамика встречаемости заболеваний дыхательных путей

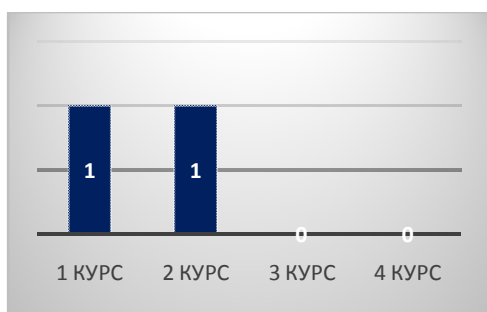


Рис. 2. Динамика встречаемости заболеваний ЖКТ

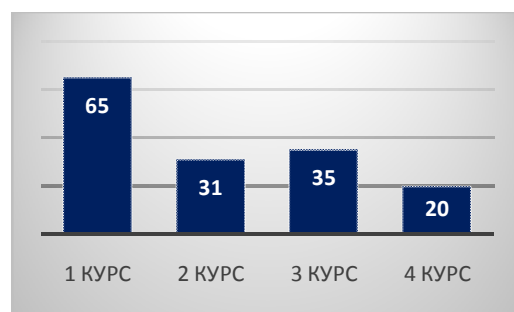


Рис. 3. Динамика встречаемости заболеваний ССС

Рис. 4. Динамика встречаемости травм

Таким образом, установлена выраженная положительная динамика снижения уровня заболеваемости и травматизма курсантов от 1-го к 4-му курсу по всем группам нарушений здоровья. Очевидно, что отмеченная тенденция возникла не сама по себе, а явилась закономерным результатом комплекса организационно-правовых мероприятий по формированию здорового образа жизни (далее — ЗОЖ), основные аспекты которого изучаются курсантами уже с первых дней обучения в Академии МВД — в период прохождения учебно-полевых сборов, в ходе изучения учебной дисциплины «Первоначальная подготовка», а также в дальнейшем — при освоении учебных дисциплин «Основы медицинских знаний», «Профессионально-прикладная физическая подготовка».

В Академии МВД созданы и планомерно реализуются необходимые составляющие для работы системы физического воспитания, которая представляет собой комплекс профилактических и гигиенических мероприятий, направленных на всестороннее развитие и поддержание физической работоспособности и двигательной активности курсантов.

В настоящее время физическая культура уверенно входит в образ жизни общества. В Постановлении Верховного Совета Республики Беларусь «О порядке введения в действие Закона Республики Беларусь о физической культуре и спорте» прямо указывается: «Физическая культура и спорт в Республике Беларусь являются неотъемлемой частью национальной культуры и истории белорусского народа, способствуют гармоничному развитию личности, достижению долголетия, утверждению ЗОЖ» [v]. Формирование ЗОЖ путем физического воспитания особенно важно для курсантов Академии МВД, поскольку в их жизни спортивные мероприятия способствуют развитию важных для будущих сотрудников органов внутренних дел качеств личности: настойчивости, целеустремленности, воли, трудолюбия, решительности, взаимовыручки и умения работать в команде.

Важными аспектами профилактики возникновения заболеваний и травм, помимо увеличения физической активности, являются и другие мероприятия предупредительно-оздоровительного характера, регулярно проводимые в Академии МВД и включающие в себя отказ от вредных привычек; соблюдение правил личной гигиены, приема пищи, активного отдыха; регулярное проветривание и влажную уборку в помещениях; использование соответствующей сезону и погоде одежды; регулярное прохождение комплексных профилактических осмотров; проведение плановой профилактической вакцинации согласно Национальному календарю профилактических прививок, а также дополнительной вакцинации перед угрожающими эпидемиями; грамотную организацию учебных мест; соблюдение режима труда и отдыха, а также естественных биологических циклов «сон» — бодрствование», использование естественных факторов для закаливания,

избегание личностно-значимых стрессовых ситуаций, своевременное обращение к специалисту для решения внутренних психологических конфликтов.

В целом, предпринимаемый в Академии МВД комплекс организационно-правовых мероприятий укладывается в понятие ЗОЖ и соблюдение основных санитарно-гигиенических правил. В качестве рекомендаций по совершенствованию мер, направленных на снижение уровня заболеваемости и травматизма курсантов, считаем целесообразным предложить следующее:

1. Усиление роли курсового звена и младших командиров в обучении самоорганизации режима труда и отдыха, повышении мотивации к отказу от вредных привычек, приобщению к систематическим занятиям различными видами спорта путем материального и иных видов стимулирования.

2. Активация интереса курсантов к ЗОЖ путем проведения таких оздоровительных мероприятий, как посещение бани, сауны, занятия йогой.

3. Проведение информационно-разъяснительной работы с целью развенчания «мифов» о вреде вакцинации.

4. Организация мероприятий по формированию должного психологического микроклимата: участие в психологических тренингах, занятиях в кружках актерского мастерства, обмен обучающимися между нашими вузами и зарубежными учреждениями образования полицейской направленности.

Түйін

Мақалада оқу-тәрбие үрдісін ұйымдастырудың ерекшеліктері, әскери қызметтегі әскери оқу орындарында оқитын студенттердің өмірі мен қызметі, курсанттардың денсаулығына әсер ететін себептер, факторлар мен жағдайлар қарастырылған.

RESUME

The study of the causes, factors and conditions contributing to the development of violations of the health of cadets of the Academy of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus. The analysis of morbidity and traumatism of cadets for the period of training on 1-4 courses in dynamics is analyzed. It has been established that the groups of health disorders, which constitute the overwhelming majority in the turnover structure, have a stable positive dynamics of decline. A set of implemented preventive measures was studied, and recommendations were given to improve its effectiveness.

Список использованной литературы:

i. Попов В. И., Жекалов А. Н. Взаимосвязь конституциональных особенностей курсантов с их заболеваемостью. — СПб., 2014. Т. 15.

ii. Корзунин В. А., Камышев А. А., Ардашев В. Н. Персоналогические модели личности курсантов на различных этапах обучения в Военно-медицинской академии // Актуальные вопросы психофизиологического обеспечения боевой подготовки специалистов Вооружённых Сил Российской Федерации: Мат-лы всеарм. научн. конф. — СПб., 2000.

iii. Малахов Ю. К. Антропофизиологическая характеристика соматотипов курсантов: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. — СПб., 1995.

iv. Большая медицинская энциклопедия. / Гл. ред. В. Б. Петровский. Изд. 3-е.: В 30-ти т. — М., 1978. Т. 8.

v. О порядке введения в действие Закона Республики Беларусь о физической культуре и спорте: Постановление Верховного Совета Республики Беларусь от 18 июня 1993 г. // Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. — 1993. — № 2446-ХП.