

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАРАГАНДИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ИМЕНИ БАРИМБЕКА БЕЙСЕНОВА
Кафедра военной и тактико-специальной подготовки

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**ПО ТЕМЕ № 11. Приемы, правила стрельбы и ведение огня
из 5,6 мм спортивного пистолета Марголина
(спортивного револьвера) по условиям упражнения МП-1
(РП-1).**

Составил:
полковник полиции Умнов В.А.

К а р а г а н д а - 2 0 1 6

Учебно-воспитательные цели:

1. Научить курсантов приемам стрельбы из спортивного оружия.
2. Дать практику стрельбы из спортивного оружия по неподвижным целям.

Учебные вопросы:

1. Изготовка для медленной стрельбы из пистолета (револьвера).
2. Тренировка по условиям упражнения МП-1 (РП-1).
3. Практическая стрельба по условиям упражнения МП-1 (РП-1).
4. Спуск курка.
5. Тренировка по условиям упражнения МП-1 (РП-1).
6. Контрольная стрельба по условиям упражнения МП-1 (РП-10).

Материальное обеспечение:

1. Малокалиберные пистолеты Марголина – 10 шт.
2. Крупнокалиберные револьверы ТОЗ-36 – 10 шт.
3. Мишенные установки – 4 шт.
4. 5,6 мм патроны спортивные охотничьи – по 13 шт. на обучаемого.
5. Патроны 7,62 мм к ТОЗ-36 – по 13 шт. на обучаемого.

Литература:

1. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. М. 1973.
3. Павлов А.А. Подготовка стрелка-спортсмена. М. 1973.
4. Корх А.Я. Совершенствование в пулевой стрельбе. М. 1975.
5. Малышев В. Основы стрельбы из служебного пистолета. Л. 1988.
6. Стрелковый спорт (правила соревнований). ФиС. 1975.

Организационно-методические указания

В стрелковом спорте имеется много самостоятельных упражнений медленных и скоростных, выполняемых из разных видов оружия и по различным целям. По правилам соревнований, утвержденным Комитетом по физической культуре и спорту, установлено 47 упражнений – 29 винтовочных, 18 пистолетных, 32 упражнения медленной стрельбы по неподвижным целям, 15 скоростных, из них 6 по движущим и 9 по появляющимся целям.

Виды и характер соревнований в зависимости от задач, которые ставятся перед ними (чемпионаты, первенства, матчевые встречи, классификационные или контрольные соревнования, личные или лично-командные, очные или заочные), определяются Положением, утвержденным организатором соревнования. Правилами соревнования определено, что к участию допускаются стрелки, умеющие обращаться с оружием, удовлетворяющие требованиям положения о соревнованиях и получившие разрешение врача. Особое внимание уделяется знанию материальной части оружия, мер безопасности при стрельбе, умению обращаться с оружием и правил соревнований. Начинающие стрелки нарушают меры безопасности по незнанию, а опытные, даже ведущие спортсмены допускают эти нарушения по своей халатности.

Стрелковые соревнования или учебно-тренировочные стрельбы проводятся на стрельбищах или в тирах, которые отвечают основным требованиям Правил соревнований:

- во-первых, обеспечение безопасности стрельбы, как для стрелков, так и для окружающих, а также исключение возможности проникновения в огневую зону людей и животных;
- во-вторых, обеспечение равных условий для всех стрелков и возможности судьям линии огня и руководителю стрельбы контролировать соблюдение стрелками правил соревнований или приемов и правил стрельбы.

Правила устанавливают, что на соревнованиях разрешается пользоваться только исправным оружием, не создающим опасности для окружающих и исключаящих самопроизвольные выстрелы. Одним из основных требований мер безопасности при обращении с оружием является запрещение стрелять из неисправного оружия. О подготовке оружия к стрельбе изложено в методической разработке темы № 9 «Устройство спортивного оружия».

Тиром называется специально оборудованный участок местности или сооружения, предназначенное для стрельбы пуль по мишеням, со стрелковым павильоном на линии огня и ограниченное спереди и с боков пулеприемными пулезащитными валами (или иным сооружением), препятствующим вылету пуль за пределы тира. Тиры, имеющие переднюю стенку с бойницами и потолок (крышу) считаются закрытыми.

Меры безопасности при обращении с оружием.

На стрельбище (в тире) *запрещается:*

- находясь на линии огня, изголавливаться и прицеливаться в мишени или другие предметы независимо оттого, заряжено оружие или нет;

- стрелять или заряжать оружие на линии огня без разрешения руководителя стрельбы;
- поворачивать оружие на линии огня в сторону от направления стрельбы при действиях с ним (при стрельбе, перезарядании, осечке и т.п.);
- прикасаться к оружию в перерывах между сериями, когда в зоне стрельбы находятся люди или животные;
- стрелять из неисправного оружия;
- оставлять оружие без присмотра, брать в руки или прикасаться к оружию без разрешения стрелка, в распоряжении которого оно находится;
- стрелять по рамкам, тросам, аппаратуре, флажкам, номерам мишеней и т.д.

Необходимо держать оружие разряженным, со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня до начала и по окончании стрельбы.

Носить оружие вне линии огня только в чехле, кобуре или футляре.

По команде «Разряди», во время перерывов в стрельбе, по окончании стрельбы, при оставлении линии огня и при передаче оружия другому лицу разрядить оружие и лично убедиться, что в нем не осталось патронов.

Приемы стрельбы из спортивных малокалиберных пистолетов (револьверов) аналогичны приемам стрельбы из служебного пистолета Макарова ПМ.

Изготовка для стрельбы (стойка).

Для удержания оружия в относительной неподвижности необходимо применять правильное и наиболее удобное положение (стойку), которая обеспечивала бы хорошие результаты стрельбы. Наиболее оптимальная стойка выглядит так: стрелок располагается вполборота или боком к мишени, ноги на ширине плеч (носки слегка разведены). Рука с оружием полностью выпрямлена и направлена в сторону мишени. Голова достаточно развернута в сторону мишеней (без напряжения мышц шеи). Левая рука расслаблена (ее можно упереть в бедро, вложить в карман брюк или зацепить большим пальцем за край кармана).

Проекция центра тяжести тела должна располагаться в середине площади, ограниченной ступнями ног. Для удобства подать таз несколько вперед, а туловище отклонить назад, т.е. сбалансировать вес тела и оружия с вытянутой рукой. При этом излишнего напряжения мышц туловища и руки не должно быть.

Линия, проходящая через плечи, должна быть параллельна линии, проходящей через ступни ног. Скручивать туловище вокруг продольной оси не рекомендуется, потому, что в момент спуска курка, когда внимание стрелка направлено на отработку выстрела, мышцы туловища помимо его воли будут принимать свое естественное положение и оружие «уйдет» в сторону.

Для проверки правильности изготовки нужно закрыть глаза, расслабить мышцы, а затем посмотреть, куда направлено оружие. Если оно направлено в сторону от мишени, нужно не изменяя изготовки развернуться всем туловищем, переставляя ноги так, чтобы оружие было направлено точно в цель.

Хватка (способ удержания оружия в руке).

Хватка должна быть такой, чтобы обеспечить устойчивость оружия в момент прицеливания и спуска курка. С левой стороны, рукоятка обхватывается большим пальцем, вытянутым вдоль ствола, с правой стороны и спереди – тремя пальцами. Указательный палец не должен участвовать в удержании оружия. Его единственная роль – нажим на спусковой крючок. Он должен лежать первой фалангой или первым суставом на спусковом крючке (в зависимости от длины пальца). Указательный палец не должен касаться оружия справа.

Проверить правильность хватки просто – достаточно несколько раз взвести курок незаряженного пистолета и тщательно прицелившись произвести спуск его. Если при спуске курка мушка не вздрагивает и не смещается в прорези, значит положение оружие в руке правильное.

Хватка может быть различной – плотной или слабой. При медленной стрельбе это не имеет существенного значения, главное чтобы она была однообразной.

Основное требование к хватке – обеспечение устойчивого положения оружия в момент прицеливания и спуска курка.

При скоростной стрельбе хватка должна быть более плотной, иначе она не обеспечит устойчивости оружия при быстром нажиме на спусковой крючок.

Прицеливание.

При наводке оружия в цель, рука совершает колебания, поэтому на мишени избирается не точка (как при стрельбе из винтовки), а район прицеливания. В этом и заключается особенность прицеливания при стрельбе из пистолета. Район может быть большим или меньшим в зависимости от подготовленности стрелка. Даже у хорошо подготовленных спортсменов наблюдаются колебания руки, однако они показывают высокие результаты в стрельбе, потому, что соблюдают неперемное условие – удерживают ровную мушку в прорези прицела. В связи с тем, что пистолет и мишень находятся на различном удалении от стрелка, глаз его не может видеть одинаково резко и прицельные приспособления и мишень. При наводке в цель важнее видеть более резко прицельные приспособления и менее резко – мишень.

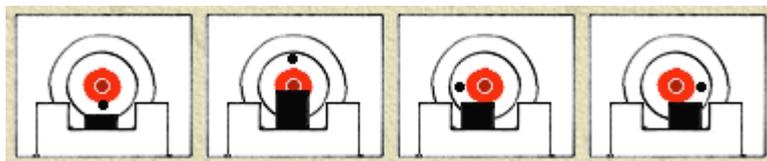
Правила прицеливания - пистолет



Районом прицеливания при стрельбе по спортивной мишени с черным кругом обычно выбирают хорошо видимый нижний обрез «яблочка». Это облегчает наводку оружия в цель, т.к. черная мушка и прорезь хорошо видны на белом фоне, что позволяет легко контролировать положение оружия относительно мишени.

Тренировками нужно добиваться того, чтобы при переносе точки прицеливания сохранялась "ровная мушка". Для этого нужно направить пистолет на светлый фон (белую бумагу), прицелиться, удерживая "ровную мушку", и добиться полной неподвижности мушки в прорези целика. Прицеливание при стрельбе из пистолета отличается от прицеливания у винтовки, тем что для прицеливания выбирается *не точка* прицеливания, а *район* прицеливания, потому что пистолет невозможно удерживать совершенно неподвижно. Сам пистолет может колебаться в районе прицеливания, но мушка в прорези целика должна быть неподвижной. Нужно запомнить в мышечной памяти усилие в запястье с которым удерживается оружие. Затем нужно научиться удерживать "ровную мушку" внутри круга мишеней с разными (постепенно уменьшающимися) диаметрами. Можно "обводить" контур мишени "ровной мушкой" попеременно по часовой и против часовой стрелки. Далее тренировки нужно усложнять движениями указательного пальца на спуске - при этом положение "ровной мушки" должно сохраняться.

Типичные ошибки при прицеливании



На начальном этапе обучения при стрельбе с правой руки целиться нужно правым глазом, а левый закрывать и наоборот, при стрельбе с левой руки целиться нужно левым глазом, а правый закрывать. При боевой стрельбе рекомендуется стрелять с обоими открытыми глазами. Если стрельба ведется по нескольким мишеням, расположенным по фронту, то последовательность обстрела целей должна происходить (для правши) справа налево для того, чтобы кисть руки и оружие, не заслоняли еще не пораженные мишени.

Как известно, у большинства людей рабочая рука - правая, у меньшинства (до 10%) - левая. Менее известно, что подобная доминантность присуща и зрению - один глаз ведущий (главный), другой ведомый. Встречаются люди без ярко выраженной доминанты того или иного глаза. Заметим, что с возрастом доминанта ведущего глаза может меняться. При стрельбе это может стать настоящей проблемой, мешающей достичь хороших результатов. Дело в том, что ведущий глаз может не совпадать с ведущей рукой. При стрельбе из пистолета это можно скорректировать, но при стрельбе из винтовки проблема часто не разрешима. Существуют методики снижения доминанты ведущего глаза, но для части людей они не дают заметного результата.

Дыхание.

Правильное дыхание имеет большое значение для стрельбы. Наиболее целесообразным, применяемым многими стрелками, является следующий вариант дыхания. При подъеме руки с оружием выше мишени стрелок делает свободный вдох, затем, опуская оружие в район прицеливания, выдыхает и задерживает дыхание на естественном неполном выдохе, одновременно производя прицеливание

(«грубую наводку»). Затем, не возобновляя дыхания, уточняет наводку оружия с одновременным нажимом на спусковой крючок.

Спуск курка.

Техника спуска

Прежде чем обсуждать **технику спуска** необходимо заметить, что обучение технике спуска производится *только с боевого взвода*, то есть с предварительным взведением курка. Это связано с тем, что усилие спуска в этом случае гораздо ниже (до 3 кг), чем при стрельбе самовзводом (5-10 кг). Кроме того, у самозарядного и автоматического оружия только первый выстрел производится самовзводом (и то не всегда), а для остальных выстрелов курок взводится автоматически при перезарядке. В любом случае нельзя начинать обучение стрельбе из пневматического оружия, обладающего только самовзводным ударно-спусковым механизмом (УСМ). Это может закрепить неправильные навыки обработки спуска. Заметим, что разное усилие спуска у боевого (1,2-3 кг) и спортивного оружия (0,01-0,5 кг) приводят к тому, что техника спуска также должна существенно различаться. У **боевого** оружия длинный и тяжелый ход спуска. После срыва курка или ударника сопротивление на спуске *резко* уменьшается, что приводит к непроизвольному сокращению мышц кисти и смещению пистолета. Чтобы не допустить этого, стрелок должен прилагать значительные усилия при хватке пистолета и, в частности, производить спуск суставом между первой и второй фалангами указательного пальца, компенсируя тем самым "провал спуска". У **спортивного** оружия усилие спуска и длина хода спуска обычно очень малы. Стрелок нажимает спуск ногтевым концом первой фаланги и. после срыва курка (ударника) с боевого взвода "провал спуска" практически не ощущается. В стрелковом оружии различают два типа ударно-спусковых механизмов: без предупреждения и с предупреждением. В УСМ без предупреждения при нажатии на спусковой крючок усилие возрастает постепенно до тех пор, пока не произойдет срыв курка с боевого взвода. Спуск без предупреждения реализован во всех охотничьих гладкоствольных ружьях, автомате Калашникова. Для пневматики - например, в револьвере МЕ-38. В УСМ с предупреждением сначала при нажатии на спуск усилие очень мало - это выбирается так называемый "свободный" ход - затем усилие возрастает вплоть до срыва курка с боевого взвода. Спуск с предупреждением есть в пистолете Макарова, СВД. Для пневматики - МР-654К, Вальтере СР88.

Для правильной отработки спуска, а значит обеспечения меткой стрельбы, всегда нужно учитывать, какой тип УСП установлен в конкретном оружии. При нажатии на спусковой крючок необходимо, чтобы движение было направлено в продольной плоскости оружия, параллельно стволу. В стрелковом оружии наибольшее распространение получил спуск в виде детали, вращающийся вокруг оси - спусковой крючок. Спуск в виде детали,двигающейся параллельно стволу, не показал никаких преимуществ в повышении точности стрельбы по сравнению с вращающимся спуском.

Обучение правильному спуску заключается в том, чтобы движение указательного пальца не вызывало сокращение мышц остальных пальцев, кисти, руки и туловища

и не сбивало наводку. Тренировки в основном (до 90% времени) должны проводиться вхолостую, без использования патронов, потому что отдача от выстрела скрывает "дерганье" пистолета при неправильном нажатии на спусковой крючок. Стрелок еще при поднятии пистолета на линию прицеливания выбирает свободный ход (если он есть), а затем медленно, плавно и постоянно наращивает усилие на спусковом крючке до тех пор, пока не произойдет срыв курка с боевого взвода. Нельзя ловить момент, когда мушка проходит через центр мишени, и резко нажимать на спуск. Нельзя ждать выстрела - это приводит к напряжению и непроизвольному сокращению мышц. На начальной стадии обучения не нужно следить за взаимным расположением мушки, целика и мишени - главное, чтобы при спуске положение мушки в прорези целика не изменилось. Взвод курка для следующего выстрела в не самозарядном оружии должен производиться не стреляющей рукой (хватку менять нельзя!), а нерабочей рукой. Заметим, что поскольку начальная скорость пули в пневматике в 3-4 раза меньше, чем у огнестрельного оружия, а длина ствола сопоставима, стрелку из пневматики приходится дольше удерживать оружие неподвижным после выстрела до момента вылета пули из ствола. На практике это означает, что - при прочих равных условиях - стрелок из пневматического оружия, взяв в руки огнестрельное оружие, достигнет лучших результатов в меткости стрельбы, чем стрелок, обучавшийся стрельбе только из огнестрельного оружия. Плавность усилия спуска оружия важна на завершающем отрезке хода спускового крючка, в то время как начальную часть спуска нужно проводить быстро и решительно. Для выработки чувства спуска конкретного экземпляра пистолета, рекомендуется проводить такие холостые тренировки: 3-4 раза выжать спуск таким образом, чтобы совсем немного усилия осталось до срыва курка с боевого взвода. Затем полностью выжать спуск, проверяя правильность ощущения. Потом цикл повторяется. Данное обучение надо проводить в три этапа: (1) сидя, держа пистолет на коленях; (2) стоя в стойке, но без удержания "ровной мушки"; (3) стоя в стойке, с удержанием "ровной мушки".

Тренировка по условиям упражнений МП-1 и РП-1 и стрельба боевым патроном по условиям упражнений МП-1 и РП-1 организуются и проводятся на двух учебных местах.

1 учебное место

Тренировка по условиям упражнений МП-1, РП-1 без патрона.
Проводит преподаватель.

2 учебное место

Стрельба боевым патроном по условиям упражнений МП-1, РП-1.
Проводит руководитель стрельбы.

Условия упражнения МП-1 (РП-1).

Расстояние до цели – 25 м.

Цель: спортивная мишень с кругами № 4.

Положение для стрельбы: стоя с руки без упора.

Количество выстрелов: 3 пробных, 10 зачетных.

Время на стрельбу: 5 выстрелов – 6 минут.

На первом учебном месте преподаватель первоначально объясняет условия упражнения МП-1, образцово показывает исполнение и организует упражнение. На В это время руководитель стрельбы готовит к учебным стрельбам второе учебное место по условиям упражнения МП-1. Отделение слушателей, достаточно прочно усвоившее приемы, правила стрельбы из малокалиберного пистолета по условиям упражнения МП-1, переходит на второе учебное место для выполнения учебных стрельб боевым патроном. По окончании стрельбы, отделение, отстрелявшее первым, переходит на первое учебное место, где организуется отработка без патрона условий и приемов упражнения РП-1. По окончании стрельбы из малокалиберного пистолета МЦУ по условиям упражнения МП-1, руководитель организует выполнение упражнения РП-1.

Условия упражнений МП-1 и РП-1.

Дистанция до цели: 25 м.

Номер мишени - № 4.

Положение для стрельбы: стоя с руки.

Количество выстрелов: пробных 3, зачетных 10.

Для отработки условий упражнения МП-1 и РП-1 на рубеже открытия огня устанавливаются 5 табуреток, на которых укладывается оружие. На исходном рубеже раздатчик боеприпасов по команде преподавателя «выдать смене по 13 боевых патронов на каждого», выдает учебные патроны или условно имитирует выдачу. По команде преподавателя «На рубеж открытия огня шагом марш» выдвигаются обучаемые на указанный рубеж. По команде «Заряжай тремя патронами». Обучаемые выполняют следующие действия:

1. Из пистолета Марголина берут с табуретки пистолет и отсоединяют магазин, пистолет кладут обратно на табуретку и наряжают магазин указанным количеством патронов. Затем берут пистолет с табуретки в правую руку и вставляют магазин в основание рукоятки, направляя ствол оружия в сторону мишеней. Поворачиваются вполборота влево, правую ногу вперед.левой рукой большим указательным пальцем отворяют затвор в заднее крайнее положение и резко отпускают его, огонь ведут по команде преподавателя.
2. Для стрельбы из ТОЗ-36 – берут оружие с табуретки и снаряжают барабан револьвера, указанным количеством патронов. Принимают положение для стрельбы стоя с руки, указательный палец в это время находится на спусковой скобке. Для производства выстрела надо прицелиться; не прекращая наблюдения за целью, вытянуть правую руку вперед, удерживая оружие за рукоятку кистью правой руки, наложить указательный палец этой руки на хвост спускового крючка, задержать дыхание на естественном выдохе, закрыть левый глаз и, взяв ровную мушку, подвести оружие под точку прицеливания и начать плавный нажим на хвост спускового крючка.

По окончании пробной серии, оружие перезаряжается в такой же последовательности и условно ведется стрельба по команде преподавателя в следующую мишень.

Прекращение стрельбы может быть временное и полное. Для временного прекращения стрельбы подается команда «Стой», по которой обучаемые прекращают нажим на хвост спускового курка, убирают указательный палец на спусковую скобку и укладывают оружие на табуретку, стволом в сторону мишеней. Для полного прекращения огня подается команда «Разряди», по которой обучаемые:

- прекращают нажим на хвост спускового крючка и убирают указательный палец на спусковую скобку;
- разряжают оружие.

1) Для пистолета Марголина извлекают магазин из основания рукоятки, левой рукой большим и указательным пальцем отворяют затвор назад и извлекают из патронника патрон, укладывают оружие на табуретку, поднимают с земли патрон, обтирают его ветошью, вынимают патроны из магазина, вставляют магазин в основание рукоятки пистолета и укладывают его на табуретку.

2) Для крупнокалиберного револьвера ТОЗ-36 – удерживая револьвер в правой руке стволом вверх, удерживая курок большим пальцем левой руки спускают его с боевого взвода, нажимая на спусковой крючок, извлекают патроны из барабана и укладывают его на табуретку.

По команде «Оружие к осмотру» стреляющий берет пистолет Марголина в правую руку, левой рукой вынимают магазин из основания рукоятки, и вкладывают его под большой палец правой руки, так чтобы подаватель был на 2-3 см выше затвора, большим и указательным пальцами левой руки отводит затвор в заднее крайнее положение. После осмотра обучаемый опускает затвор, производит контрольный спуск, вставляет магазин в основание рукоятки и укладывает оружие на табурет.

Крупнокалиберный револьвер по команде «Оружие к осмотру» обучаемый берет в правую руку, указательный палец находится на спусковой скобе, и удерживая оружие в полусогнутой в локтевом суставе руке, большим и указательным пальцем вращает магазин по часовой стрелке. После осмотра укладывает оружие на табурет.

На втором учебном месте руководитель стрельбы в такой же последовательности организует отстрел упражнений МП-1 и РП-1. На каждом учебном месте для корректировки ведения огня устанавливается зрительная труба. Корректировку огня обучаемый осуществляет вращением маховичка прицельного приспособления. Руководитель следит за соблюдением безопасности выполнения условий упражнений, приемов и правил стрельбы. По окончании стрельбы производится осмотр мишеней сменой, замена мишеней, запись результатов стрельбы в протокол. Слушатели, допускающие ошибки в приемах и правилах стрельбы и нарушении мер безопасности, направляются на первое учебное место.

Заключительная часть

Общее построение, осмотр оружия и боеприпасов, наличие материального обеспечения. Производится разбор итогов занятий, дается задание на самоподготовку и организуется переход к следующему месту занятий.

Подготовил:

преподаватель

полковник полиции

Умнов В.А.

обсуждено и одобрено на заседании ПМС.

Протокол № _____ от «__» _____ 2016 г.